



Aktivitets- og træningsspot DALBY



ET ALSIDIGT OG INNOVATIVT UDENDØRS TRÆNINGSG- OG MØDESTED

Efter Jeres ønsker har vi skabt en attraktiv udendørs fitnessplads, hvor idrætsforeninger, borgere, besøgende, motionister m.fl. kan mødes, inspireres og motiveres til socialt samvær og bevægelse.

Fitnesspladsen bidrager til trivsel og sundhed på tværs af alder og køn, ligesom det vil være med til at skabe fællesskaber.

Vi har valgt æstetiske, bæredygtige og tilgængelige kvalitetsprodukter der harmonerer med området og sparer Jer tid og udgifter på vedligehold.



Et aktivt samlingssted for byens borgere og brugere af området omkring skolen og hallen



Alsidige redskaber der falder naturligt ind i området og skaber harmoni



Sundhed og trivsel gennem motion, bevægelse og socialt samvær



Inkluderende træningsfaciliteter



Vedligeholdelsesfrie kvalitetsprodukter produceret gennem bæredygtig produktion



SAMARBEJDE MED JUST HUMAN

BESKRIVELSE AF SAMARBEJDET



SAMARBEJDE MED JUST HUMAN

TABER VI EN GENERATION? VOXPOP MED CHRIS MACDONALD

Samarbejdet med Just Human

Se de to videoer med Chris McDonald og få en indsigt i samarbejdet mellem KOMPAN og Just Human.



Opmærksomhed

Den første af pladser blev åbnet i Odense med et brag af en åbning, hvor 1300 glade voksne og børn deltog.

Vi vil meget gerne sikre synlighed for de sponsorerende virksomheder både på dagen og i medieomtale, sociale medier og øvrig kommunikation.

Således kan medvirkende virksomheder støtte et godt formål og samtidigt brande sig internt og eksternt som en sympatisk virksomhed der medvirker til at skabe en ny lokal plads som kan løfte trivslen for børn og voksne.



"Kom, træn og vær glad"
(Tryk på link og se video)



Et samarbejde for trivsel og sundhed

Just Human og Kompan er gået sammen for at skabe en fremtid, hvor nærvær, trivsel og sjov bliver tilgængeligt for alle! I Kompan og Just Human ønsker vi at udbrede særlige uderum, der fremmer samvær, leg og aktivitet.

Et samarbejde mellem Just human, Kompan og DALBY GF

Partnerskabet med Just Human er kulminationen på en fælles vision om at fremme trivsel, hvor vores respektive fokusområder inden for etablering af udeområde og udbredelsen af budskabet om mere trivsel er i perfekt harmoni. Sammen med lokale ildsjæle og interesseorganisationer arbejder vi for at finde midler til at etablere Lege- & Aktivitetspladser. Principperne for Lege- & Aktivitetspladserne tager udgangspunkt i den nyeste viden inden for leg, motion og byrumsplanlægning med formålet om at skabe små oaser for børn og voksne. Små oaser, der fremmer samvær, leg og aktivitet ved at kombinere lokal forankring og tilgængelighed med ideel indretning og valg af udstyr.

DALBY GFs værdier og visioner for deres projekt har perfekt samklang med ovenstående. Derfor indgår DALBY GF med deres projekt i et samarbejde med Just Human og Kompan om gennemførelse af projektet.



1. Princip

Aktivitets- og kompetencefremmende motions-/legeredskaber for børn, teenagere og voksne.

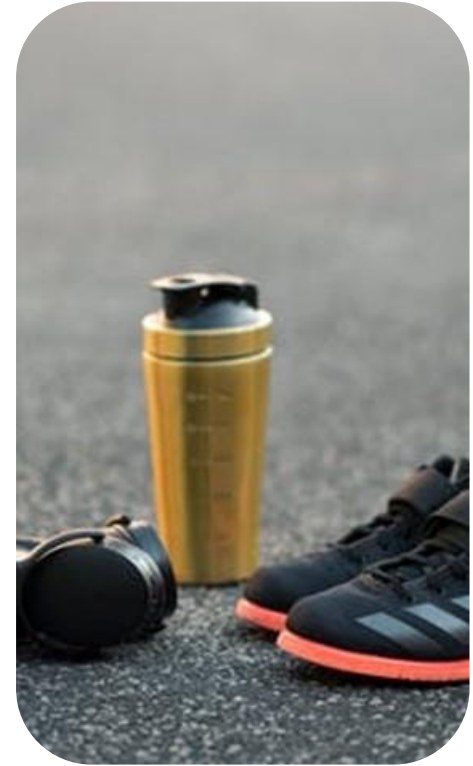
2. Princip

Multifunktionelle og skalerbare træningsredskaber for alle aldre og evner.

3. Princip

En indretning, der følger principperne for inkluderende design og mulighed for ophold.





LØSNINGEN

















DALBY AKTIVITETS- OG TRÆNINGSSPOT

- Et vartegn for Dalby og Instagramværdigt





PRODUKTERNE



KOMPAN PLAY INSTITUTE



Morten Zacho, Senior Manager ved Kompan Fitness Institute, tester KOMPAN Fitness i laboratoriet på Syddansk Universitet

FITNESSLØSNINGER DER GIVER EN UDBYTTERIG TRÆNING

KOMPAN Sport & Fitness Institute er et globalt netværk af sport- og fitness eksperter, som deler viden, tendenser og forskningsresultater. Institutet samarbejder med universiteter og fitness eksperter, som løbende bidrager med viden om sport og fitness.



Produktudvikling baseret på viden og brugertest



Effektiv og innovativ træningsudstyr der fremmer folkesundheden



Tilgængelige og inkluderende træningssteder der bringer mennesker sammen



Rådgivning baseret på viden

[Klik på dette link og læs mere om KOMPAN Fitness Institute](#)



FEDTFORBRÆNDNING OG PULSTRÆNING

Motionscykler, armcykler, cross-trainers, træningsmaskiner og plads yoga, udstrækning etc.

Appellerer til en bred målgruppe

Træner udholdenhed

Giver et veltrænet hjerte og bedre kondition

Selvregulerende og justerbar træning, der kan tilpasses til den individuelle bruger

Træningsmaskiner der er intuitive og nemme at bruge

CARDIO OG TRÆNINGSMASKINER





PENDING
PATENT
PENDING

UDHOLDENHED HØJ KALORIEFORBRÆNDING



Bygget til at holde ude

Intens træning med høj kalorieforbrænding

Syrker baller, ben og core-muskulatur (centrale muskelgrupper)

Træner og forbedrer udholdenhed

3 forskellige positioner

Innovativ selvdrevenelektrisk motor der tilpasser sig den individuelle hastighed

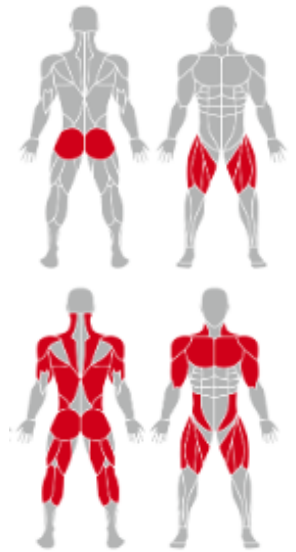
Modstanden kan også reguleres manuelt i KOMPAN Cardio-appen

350mm håndslag

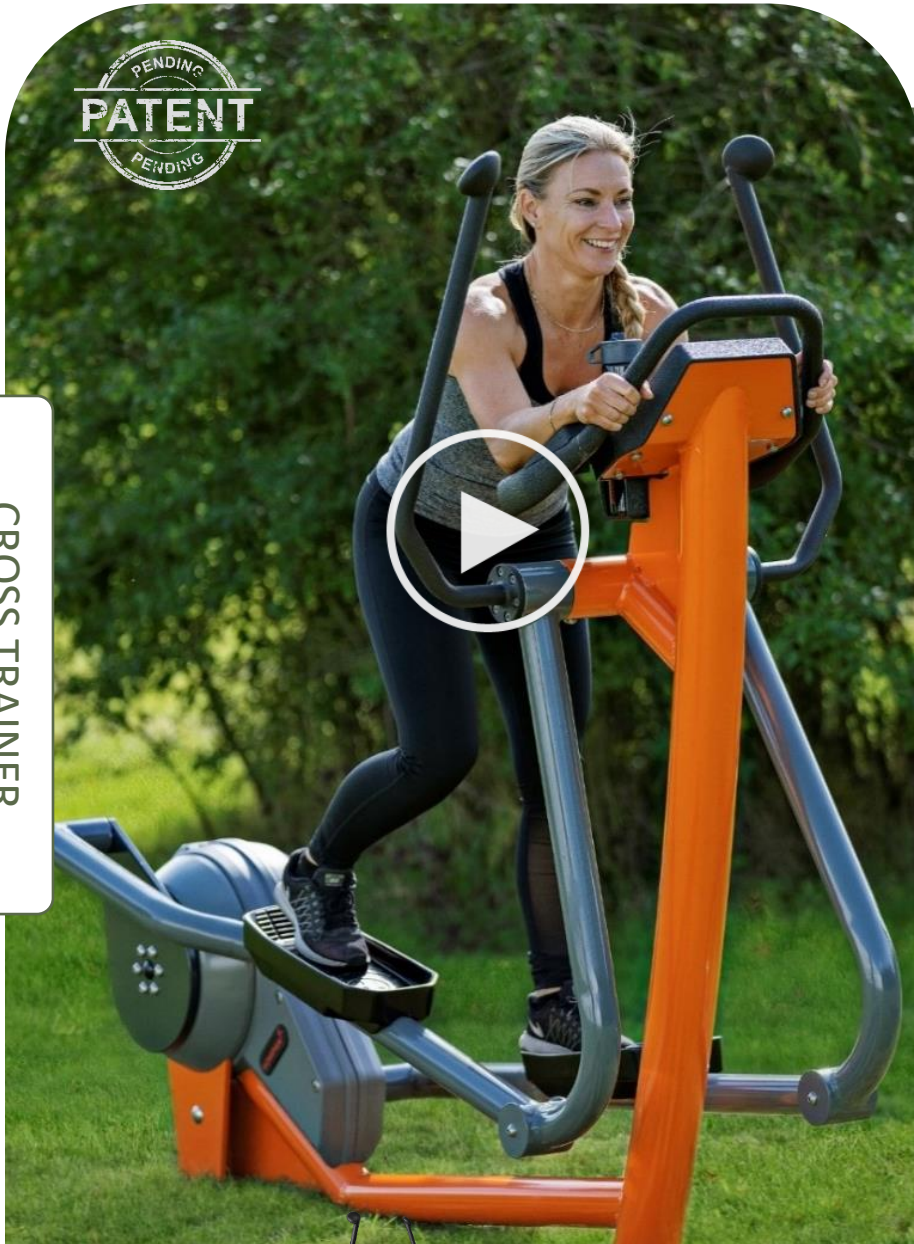
Ø500 mm svinghjul for naturlig og smidig bevægelse

Optimeret elliptisk bevægelse

Utrolig holdbare materialer af højeste kvalitet



CROSS TRAINER



[Klik her for yderligere
produktspecifikation](#)





PENDING
PATENT
PENDING

ARM MOTIONS CYKEL



INKLUDERENDE ALSIDIG OG EFFEKTIV

Effektiv cardio træning af overkrop for alle

Meget alsidig og inkluderende

3 forskellige positioner: Stående, siddende og i kørestol

2 forskellige siddehøjder (165 cm og 195 cm)

Innovativ selvdreven motorisk motor

Modstanden tilpasses automatisk afhængig af pedalhastigheden

Modstanden virker i begge retninger – skifte mellem at trykke eller trække

Modstanden kan også reguleres manuelt i KOMPAN Cardio-appen

Mobilholder og mobilopkobling

Utrolig holdbare materialer af højeste kvalitet



2 forskellige siddehøjder



165 cm



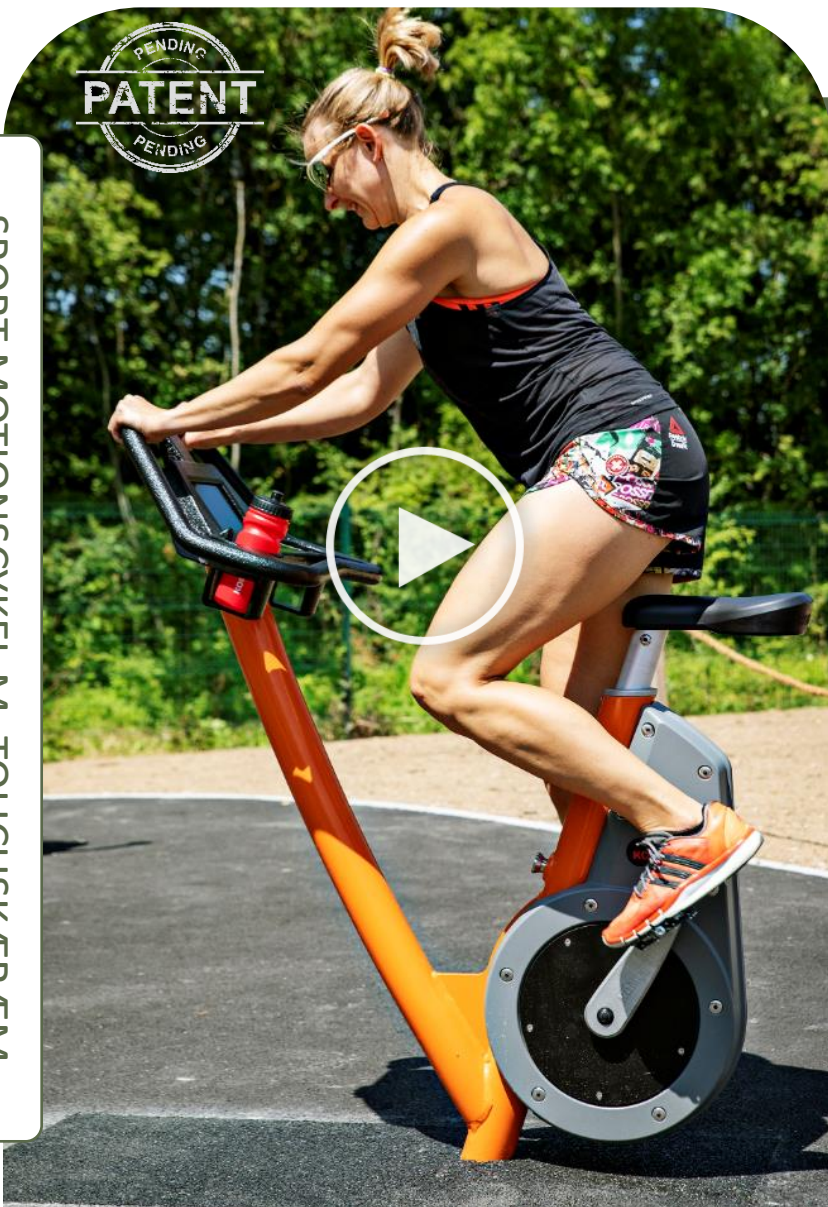
195 cm



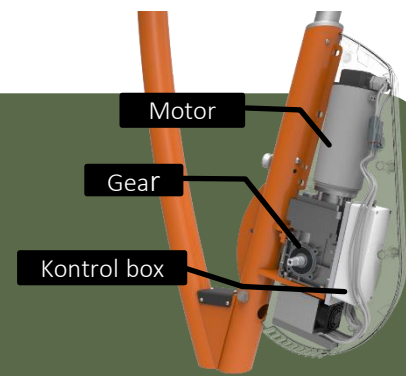
[Klik her for yderligere
produktspecifikation](#)



SPORT MOTIONS CYKEL M. TOUCHSKÆRM



INNOVATIV MOTOR DER SKABER MODSTAND



Innovativ selvdreven elektrisk motor der skaber modstand

Interaktivt og effektivt cardio redskab

Designet til intensive træningssessioner

Optimal ergonomi

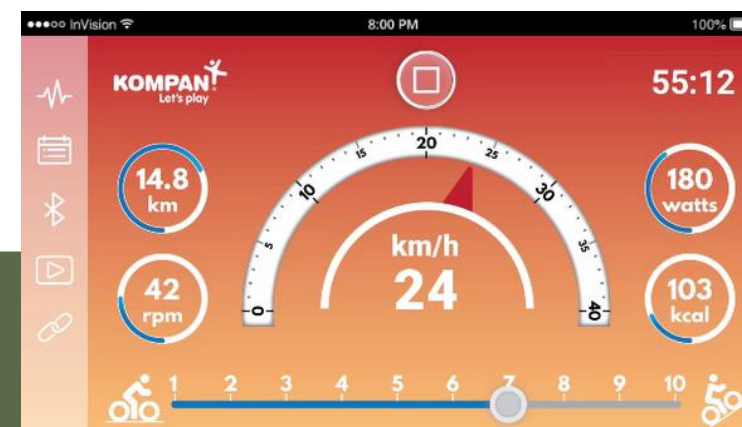
Sadlen kan indstilles i 13 højde trin (Passer til brugere 150-205 cm)

7" LCD berøringsfølsom skærm (Hastighed, afstand, kadence, watt, kalorieforbrænding og den kørte tid)

Utrolig holdbare materialer af højeste kvalitet



[Klik her for yderligere
produktspecifikationer](#)



Se overstående video – Touchskærm
Touchskærm, Fri App & Feedback fra brugere og data til kunder



CROSS TRAINING / CROSSFIT



SKALERBAR MODSTAND HENVENDER SIG TIL ALLE BRUGERGRUPPER

Kombination af de bedste aktiviteter fra forskellige sportsgrene

Innovativt design med skalerbar modstand og multifunktionelle egenskaber

Alle kan være med uanset niveau og erfaring - De grundlæggende øvelser er de samme uanset alder og niveau

Effektiv form for træning

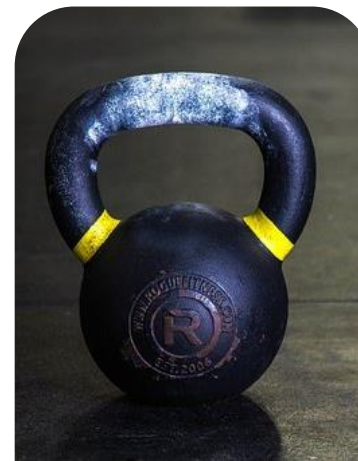
Funktionel og fleksibel

Styrke og kondition

Variereret og fuldkommen træning

Tager udgangspunkt i de daglige fysiske aktiviteter dog med højere intensitet

Grafik i underlaget tilføjer signifikant træningspotentiale og giver flere træningsmuligheder f.eks. cirkeltræning



SUSPENSION TRAINER



Tre suspension trainers i forskellige højder

Ved hjælp af egen kropsvægt, udføres adskillige øvelser på forskellige sværhedsgrader

Justér øvelsernes intensitet og modstand ved at ændre kroppens position

Utrolig effektiv træning, fordi det øger styrke, balance, smidighed og core stabilitet

EFFEKTIV TRÆNING



[Klik her for yderligere produktspecifikationer](#)



[Klik her for yderligere produktspecifikationer](#)

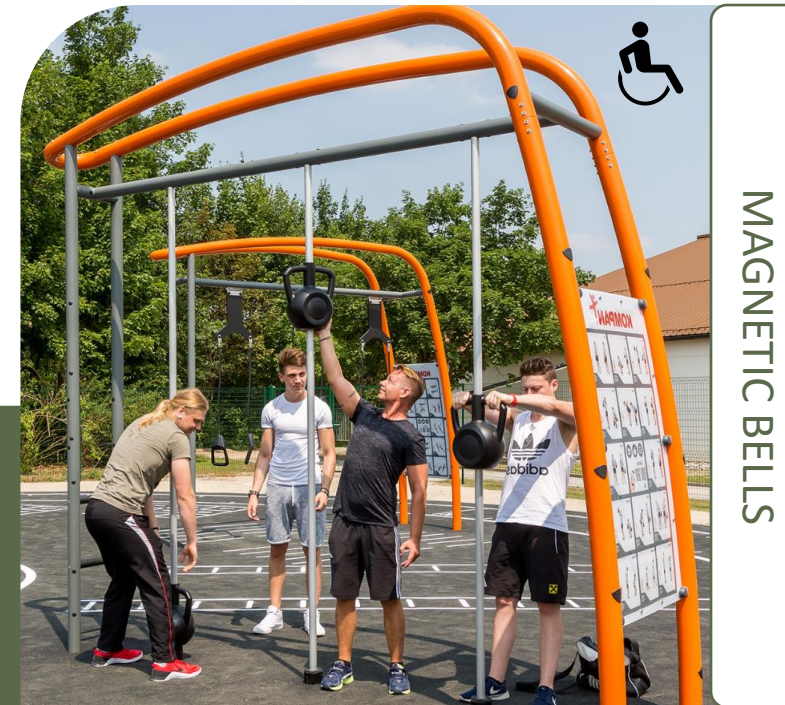
Tre vægte med magnetisk bremsesystem – Let, medium og tung

Giver brugere med forskellige styrkeniveauer mulighed for at træne

Magnetisk bremsesystem giver en kontrolleret modstand og forhindrer, at vægtene tabes med høj kraft

Det magnetiske system giver mere modstand ved at bevæger dem hurtigt, på den måde kan man skalere sin træning efter egne evner

INNOVATIVT BREMSESYSTEM



MAGNETIC BELLS



GRUPPETRÆNING MED HØJ INTENSITET

BOOTCAMP



Bootcamp Base og steps

Appellerer til en bred målgruppe

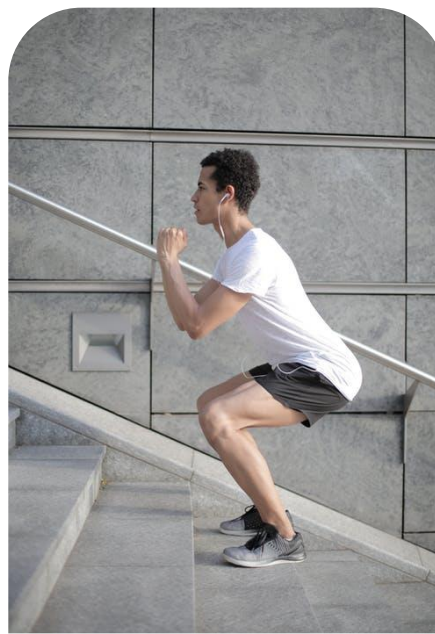
Brug trappen som en del af træningen

Fokus på øvelserne

Samarbejde og interagere

Minder om Cross Training

Motiverende faktor: Forbliv aktiv, involveret og interesseret



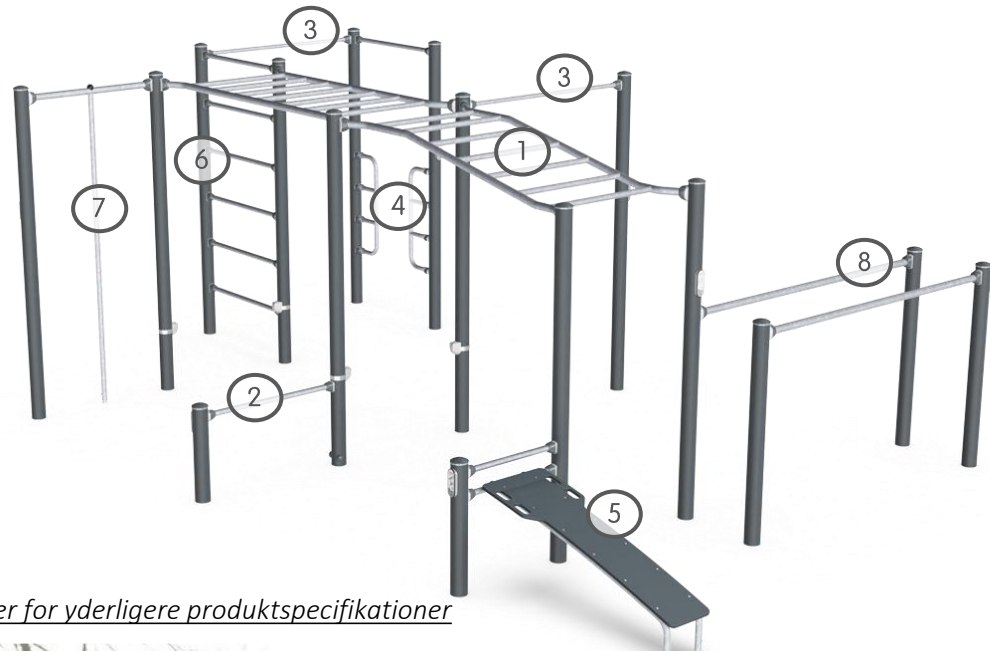
FOKUS PÅ FRI BEVÆGELIGHED

UENDELIG RÆKKE AF MULIGHEDER

En kompakt og komplet Street Workout og calisthenics kombination til træning og samvær

Med forskellige stænger til forskellige træningsniveauer og med mulighed for avanceret træning henvender den sig til både erfarne og begyndere

Omsæt kreativitet til kropsbevægelser og find vej fra den ene ende til den anden



[Klik her for yderligere produktspecifikationer](#)

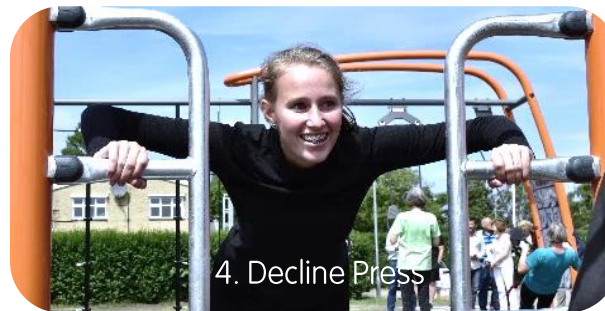


3. Pull Up Station

COMBI 5



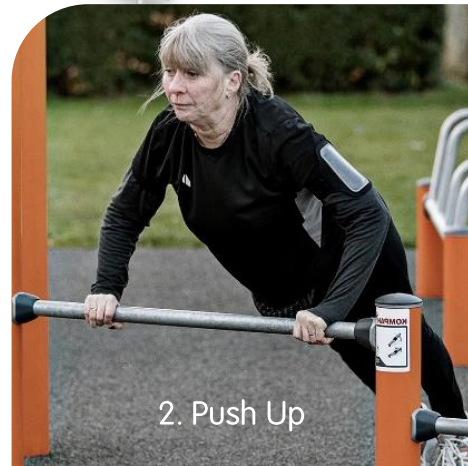
6./7. Ribbe & Human flag pole



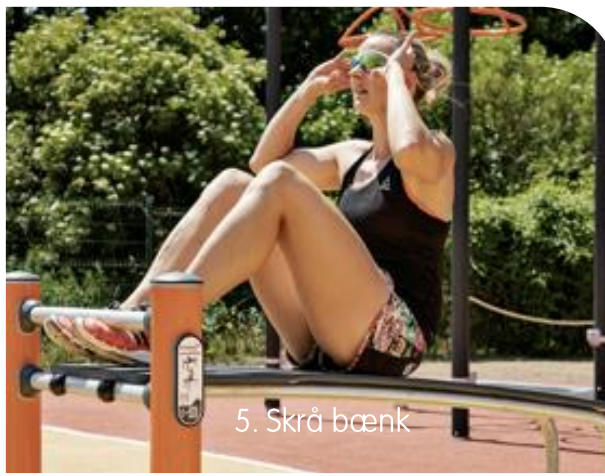
4. Decline Press



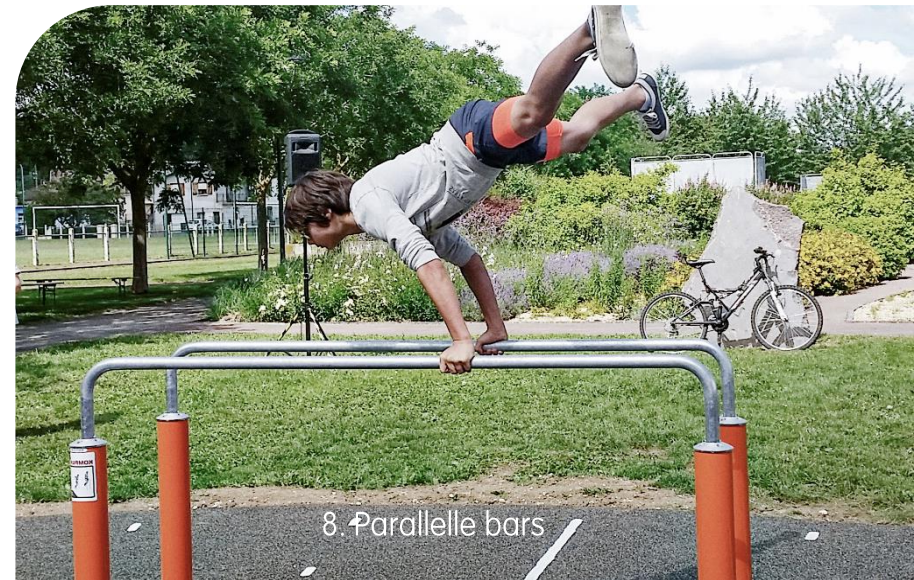
1. Armgang



2. Push Up



5. Skrå bænk



8. Parallelle bars



ALSIDIGE ØVELSER OG GOD STEMNING

Step er et af de mest simple og alsidige træningsredskaber overhovedet

Mængden af øvelser der kan laves på dette redskab er lang, lige fra step ups til plyometriske hop

Giver både øget cardio samt muskulær udholdende ved regelmæssig træning

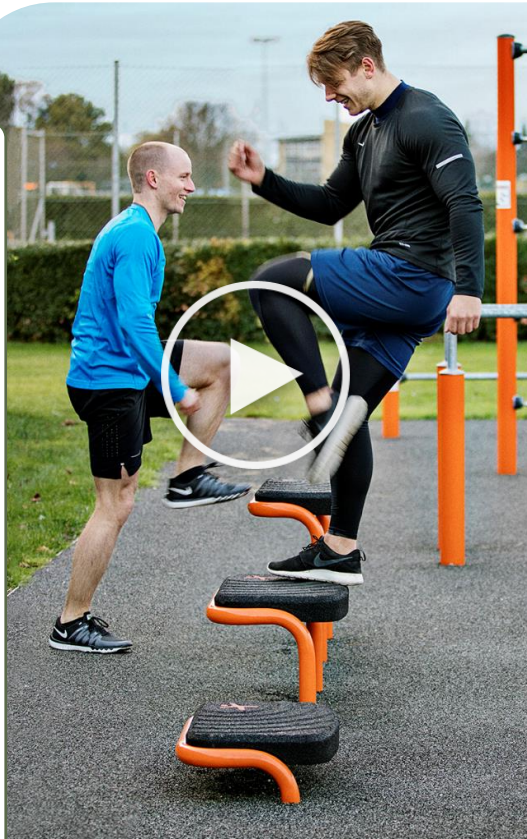
Forbedrer balance og adræthed ved at inddrage både over- og underkropsbevægelser

Konstante step ups øger styrken i benene

Smartphone Amplifier er en lydgenerator der omdanner Smartphonen til en selvstyret DJ Pult

Musik i træningsmiljøet øger gejst, motivation og stemning

STEPS



[Klik her for yderligere produktspecifikationer](#)

På alle fitness-redskaber er **guides** og **vejledning** til din træning



Øvelsens **sværhedsgrad**

Hvilke **muskelgrupper** der trænes

Figurer der viser **øvelserne**



Animationer der scannes gennem QR koder



LAD INFOSKILTENE **INSPIRERE** DIN TRÆNING



GRATIS KOMPAN FITNESS APP

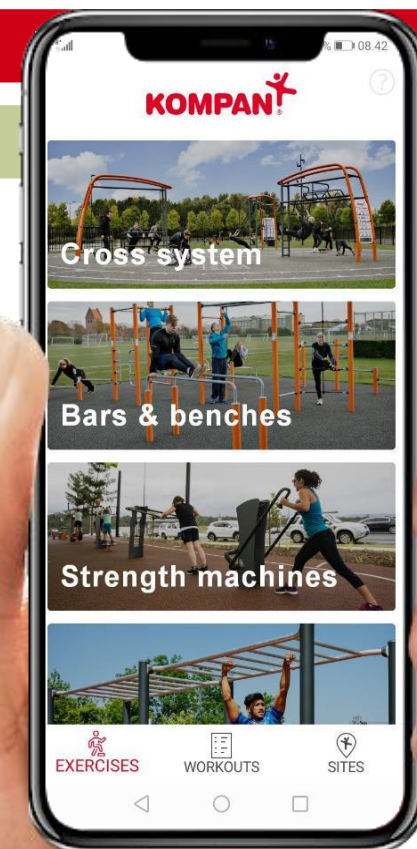
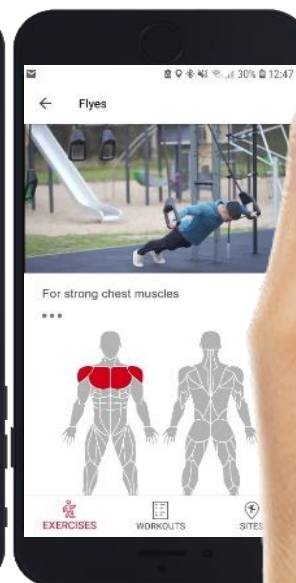
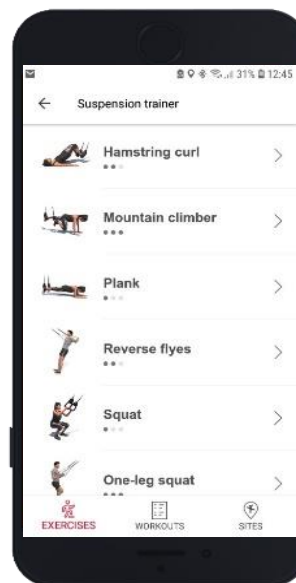
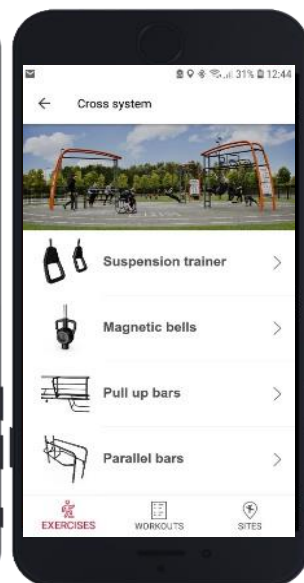
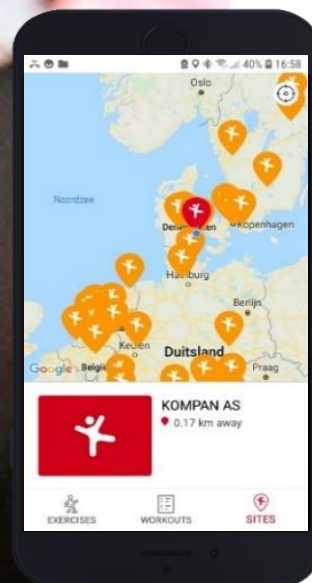
Download **KOMPAN Outdoor Fitness** App fra App Store eller Google Play

Vejleder og støtter din træning i det fri med inspiration og guides

Lav dit eget træningsprogram

Følg dine fremskridt

Opret træningsfællesskaber, del din træning og lav konkurrencer





Flexotop™ - Helstøbt gummibelægning



Træningsgrafikker

ET SIKKERT OG AKTIVITETSSKABENDE UNDERLAG

Optimal stødabsorbering for sikkerhed

Gør det tilgængeligt for børn og voksne med funktionsnedsættelse

Vedligeholdelsesfri og slidstærk belægning

Godt dræn sikrer en hurtigt tørrende overflade

Gør underlaget til en del af aktiviteterne med kreative grafikker og mønstre - selv 3D effekter er mulige

FLEXOTOP™ er testet og godkendt i henhold til standard EN1177



Løbebane 30m i gummi inkl. tidstagning



BÆREDYGTIGHED

Mere genbrug og mindre CO₂
- Ansvarligt forbrug og produktion

*Når vi køber ind, gør vi alt, hvad vi kan for at anvende 100 % bæredygtige ressourcer og råvarer lavet af genanvendt affald.
Når vi producerer, genbruger vi alt affald.*

Genbrugsmaterialer – både træ, EcoCore™ HDPE og stål

Bæredygtigt træ fra ansvarlige kilder i Europa

Reservedelsgaranti på minimum 10 år forlænger redskabets samlede levetid

Intet spild – optimeret produktion

ISO14001 certificeret (Miljøledelse)

ISO 50001 certificeret (Energiledelse)

Forskningsbaseret og gennemarbejdet design med høj træningsværdi på redskaber og i aktiviteter, så de ikke skiftes ud. Det sikrer en høj værdi af løsningen og lang levetid til glæde for brugere og miljøet.





Projektansvarlig og konsulent

Anders Sigvardt

22 10 02 26

AndSig@kompan.com

Kontaktperson



KOMPAN!



®

Let's play